

令和4年度 事業報告



Sany TOMI

令和5年3月31日

一般社団法人 Sany TOMI

作成者: 上園 美千代



理念

こどもを中心に関わるみんなが元気になる柔らかな

「こども旋風」をまきおこす土台となる

子どもたちが「元気で幸せ」だと、周りの大人も巻き込まれて笑顔になり、元気になり、触発されます。そんな環境を地域みんなでつくっていききたい、支えていききたいという想いから、この理念を掲げました。

子どもたちが体を動かしたくなる気持ちを持つようになるよう、スポーツだけではなく、外遊びやからだを動かす楽しさが実感できるメニューを用意して、だれでも気軽に集まって体を動かす場がつかれるようにしていきます。

Sany TOMI は、“子どもたちの健全な育ちを応援し、成長を見守っていくことを活動の核とし、年齢、障がいがあるなしに関係なく、地域みんながいつでも気軽にスポーツすることができるよう、生涯を通じて楽しむことができるクラブ”を目指していきます。



Sany TOMI

『笑顔の旋風』がモチーフ。Sany TOMI の「S」の由来の一つ「Smile(笑顔)」と理念の「こども旋風」をかけ、旋風を巻き起こす土台となる存在意義を表現。

「Sany TOMI」とは

S (Smile, Shine, Sunny) + any (誰でも) = 誰もが笑顔で輝ける場所

2020年11月、東御市でクラブ名の公募をしました。応募いただいた名前には「Smile(笑顔)」「Shine」などの言葉を使った名前が多くあり、『S』を頭文字にした名前にした「Sany」と地域を支えたい、支えていただきたいという想いを込め、「TOMI」と東御市(とうみ)の名前を入れ「Sany TOMI」としました。

S・・・笑顔(smile)が集まり、太陽のような(sunny)輝き(shine)が溢れる場

a・・・個々の能力(abillty)を大切に、常に向上心を持ち、前に進む(act)事でトップ(ace)を目指す

n・・・次世代(next-gen)を見据え、新しさ(new)・まだない(yet)ものを取り込んでいく

y・・・子ども、若者(youth・youngester)が自然(natural)と自然(natural)にいられる場所

会員

① 利用会員

令和 4 年度 Sany TOMI会員数

	項目	人数推移												年計
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
会員世代別	未就学児	3	5	5	5	5	6	6	8	9	9	9	9	79
	小中学生	19	26	40	42	44	47	50	51	56	60	61	61	557
	高校生以上	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
	成人	4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	93
	計	28	41	55	57	59	63	66	69	75	79	80	81	753

	項目	人数推移												年計
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
スクール	こども運動スクール	10	11	16	17	17	17	17	18	19	21	22	23	208
	ダンススクール㊦	2	5	8	8	13	13	13	13	14	16	16	16	137
	ダンススクール㊦	4	4	7	8	5	10	14	15	16	17	17	13	130
	小計	16	20	31	33	35	40	44	46	49	54	55	52	475
サークル	スラックライン	7	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	119
	Sanyクラブ	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	45
	湯の丸高原ウォーク	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	16
	カヌー体験	7	11	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	148
	小計	17	24	26	27	29	29	29	29	29	29	29	31	328
アスリートクラブ	アスリートリカバリー	11	13	15	15	15	15	14	14	15	15	16	16	174
	スイムトレーニング	20	25	27	27	27	27	31	33	36	37	37	37	364
	小計	31	38	42	42	42	42	45	47	51	52	53	53	538
月計		64	82	99	102	106	111	118	122	129	135	137	136	1341

② サポート会員

個人会員 22 名

企業会員 20 社

竹内工業株式会社、信州うえだ農業協同東御支所、有限会社御菓子処花岡、IPD ロジスティクス株式会社
佐久浅間農業協同組合、コトヒラ工業株式会社、株式会社タック、瀬田木工所、湯の丸観光開発株式会社
株式会社八十二銀行田中支店、ヒカリ素材工業株式会社、有限会社三井金属、成夢建設
一般社団法人信州とうみ観光協会、上田信用金庫とうみ支店、株式会社エフエムとうみ、株式会社長野三洋化成
和木材株式会社、社会福祉法人みまき福祉会、東御市商工会

事業

(1) 主催事業

① スクール：月４回のプログラム

- こども運動スクール

〔開催日〕毎週金曜日/月４回 〔場 所〕東御市ふれあい体育館

〔対象/時間〕

小学１年～３年生 １７：００～１８：００

小学４年～６年生 １８：１５～１９：１５

〔定 員〕各クラス２０名

〔月会費〕５,５００円（税込）

- ダンススクール Girls HIPHOP&K-POP

〔開催日〕毎週火曜日/月４回 〔場 所〕東御市文化会館

〔対象/時間〕

５歳～小学１年生 １６：３０～１７：１５

小学２年～４年生 １７：３０～１８：３０

小学５年～中学生 １８：４５～１９：４５

〔定 員〕各クラス１５名

〔月会費〕５,５００円（税込）

- ダンススクール HIPHOP

〔開催日〕毎週水曜日/月４回 〔場 所〕Sany TOMI クラブハウス

〔対象/時間〕

小学１年～３年生 １７：００～１８：００

小学４年～６年生 １８：１５～１９：１５

大人（中学生以上） １９：３０～２０：３０

〔定 員〕各クラス１５名

〔月会費〕５,５００円（税込）

② サークル：月 1 回のプログラム

- スラックライン

〔開催日〕令和 4 年 4 月 23 日、5 月 28 日、6 月 25 日、7 月 23 日、8 月 27 日、9 月 24 日、
10 月 29 日、11 月 26 日、12 月 17 日、

令和 5 年 1 月 28 日、2 月 25 日、3 月 25 日 毎回土曜日

〔場 所〕東御中央公園第二体育館・東御市ふれあい体育館 〔時間〕13 : 30～15 : 30

〔対 象〕小学生～大人

〔定 員〕各日 20 名

〔参加費〕1,100 円（税込）

- Sany クラブ

〔開催日〕令和 4 年 4 月 23 日、5 月 28 日、6 月 18 日、7 月 16 日、8 月 27 日、9 月 3 日、10 月 8 日、
11 月 23 日、12 月 10 日、令和 5 年 1 月 21 日、2 月 25 日、3 月 18 日 毎回土曜日

〔場 所〕Sany TOMI クラブハウス他 〔時間〕10 : 00～12 : 00

〔対 象〕小学生

〔定 員〕各日 10 名

〔参加費〕1,100 円（税込）

③ シーズンイベント

- カヌー体験

〔開催日〕令和 4 年 5 月 29 日(日)・6 月 26 日(日)・7 月 17 日(日)・8 月 11 日(木)祝・9 月 25 日(日)

〔場 所〕芸術むら公園 明神池

〔参加数〕5 月/4 組・6 月/5 組・7 月/7 組・8 月/15 組・9 月/20 組

④ その他イベント

- 火のアートフェスティバル

〔開催日〕令和4年10月8日(土) ※8日(土)のみの出店

〔場 所〕芸術むら公園

〔内 容〕スラックライン体験・駄菓子屋・Sany クラブ「的うち」

- Sunsun マルシェ

〔開催日〕令和4年10月23日(日)

〔場 所〕東御中央公園芝生広場

〔内 容〕スラックライン体験・駄菓子屋

〔開催日〕令和5年2月12日(日)

〔場 所〕東御中央公園屋内ゲートボール場

〔内 容〕午前：スラックライン体験会、午後：プレイパーク

〔参加人数〕207名

内訳：〈AM〉大人64名、子ども55名 計119名・〈PM〉大人39名、子ども49名 計88名

- Sany TOMI 報告＆発表会

〔開催日〕令和5年3月4日(土)

〔場 所〕東御市北御牧中学校音楽ホール

〔プログラム〕演技発表：こども運動スクール、ダンススクール Girls HIPHOP&K-POP、ダンススクール HIPHOP

活動報告：Sany クラブ、スラックライン

〔来場者数〕251名

(2) 助成・補助事業

① 東御市補助金

子どもから高齢者まで多世代の人々が気軽に楽しく多様なスポーツに親しむことができ、地域コミュニティの醸成と運動・スポーツ機会の充実を図るため設立した、総合型地域スポーツクラブ Sany TOMI の事業実施にかかる費用。

東御市補助金 : 1,200 千円

toto 助成金/自立支援事業 : 1,944 千円

toto 助成金/マネージャー設置支援事業 : 1,584 千円

② 公益財団法人村石スポーツ振興財団助成金

【Sany クラブ】あそび、運動、スポーツ、その他のレクリエーションなどを各回、子どもたちに何をするのかを決め、参加者みんなで作るプログラム。スポーツの基礎となる様々な体の動きの習得や心の成長をあそびや運動、自ら考え、決定する事により育む。

交付決定額 : 161 千円

(3) 受託事業

① チャレンジデー

〔開催日〕令和4年5月25日(水)

〔内 容〕イベント運営：出張スラックラインパーク・体育館であそぼう

広報：チラシ作成・SNS 告知

委託料：546 千円

② 放課後子ども教室推進事業「げんき塾」

市内小学校の放課後活動の充実を図るため、様々な遊び等の体験を通して、学年を超えた交流活動を促し、高学年児童のリーダー養成を図るとともに、青少年健全育成及び児童の体力向上を推進する。また、東御清祥高校の生徒（ボランティア部）や地域の方等をサポート役として、運営等に協力いただき、異年齢間の交流を推進する。

委託料：290 千円

参加者延人数：362 名

● 実施実績

田中		和		滋野		北御牧		祢津	
開催日	参加人数	開催日	参加人数	開催日	参加人数	開催日	参加人数	開催日	参加人数
6月22日	30	6月29日	29	7月13日	30	7月20日	22	9月14日	中止
8月10日	中止	8月3日	中止	8月17日	中止	9月28日	17	10月5日	24
10月19日	28	11月16日	21	10月12日	24	11月2日	13	12月7日	16
12月21日	22	1月18日	21	1月25日	21	2月1日	19	2月15日	25
計	80	計	71	計	75	計	71	計	65

③ ゆるスポーツクラブ事業

運動の得意・不得意にかかわらず、生涯に渡って運動・スポーツに親しめる素地を育むために生徒たちの多様なニーズに応える受け皿として、生徒の主体を大切にしながら日常的に運動・スポーツを楽しめる「居場所」を準備する。

〔対 象〕北御牧中学校・東部中学校 1～3年生 部活動は問わず参加したい生徒、定員は設けない

〔時 間〕放課後 15：30～17：30

〔場 所〕各校 体育館

〔参加延人数〕41 名

委託料：100 千円

● 実施実績

北御牧	開催日	5月18日	6月15日	7月6日	8月24日	9月21日	10月26日	11月30日	12月14日	1月11日	2月22日	計
	参加人数	6	5	6	中止	中止	4	中止	5	6	4	36
東部	開催日	2月8日	2月21日									計
	参加人数	2	3									5

④ 一般社団法人とうみ湯の丸高原スポーツコミッション インナー施策推進等事業

湯の丸高原（GMO アスリートパーク）を活用した運動プログラムや競技者や未来のアスリートを支えるプログラムを企画・運営する。

委託料 1,100 千円

● とうみ湯の丸アスリートクラブ

地域のスポーツ競技者や未来のトップアスリートを支援するプログラムを展開するクラブ

➤ アスリートリカバリー

蓄積した疲れを翌日に残さないように身体の状態を整えるために疲労した部分を修復・回復させていく「リカバリー」を専門家の基で学びコンディショニングを整える事を目的としたプログラム

〔開催日〕令和4年4月1日、5月6日、6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月7日、
11月4日、12月2日、令和5年1月6日、2月3日、3月3日 毎月第一金曜日
計 12 回

〔場 所〕ゆふる tanaka、Sany TOMI クラブハウス 〔時間〕19：30～20：30

〔対 象〕小学生～大人

〔定 員〕各回 15 名

〔参加費〕1,100 円（税込）

〔講師〕関 健一（株式会社 B C F 代表取締役・アスレチックトレーナー）

田中 矢（医療法人アレックス佐久平整形外科クリニック管理部長・柔道整備師）

〔参加延人数〕80 名

➤ スイムトレーニング

『GMO アスリートパーク』にある屋内プールにて定期的開催する中高生対象の水泳プログラム

〔開催日〕令和4年5月8日、22日、6月5日、12日、19日、7月3日、10日、24日、
8月、14日、21日、9月11日、18日、10月9日、16日、30日、
11月6日、20日、27日、12月11日、18日、25日、
令和5年1月15日、22日、29日、2月5日、19日、26日、3月5日、19日、26日
日曜日 計 30 回

〔場 所〕GMO アスリートパーク屋内プール 〔時間〕13：00～15：00

〔対 象〕100m個人メドレーが泳げて、かつ 100mクロールを 1 分 40 秒以内に泳げる中高生

〔定 員〕各回 30 名

〔参加費〕1,650 円（税込）

〔講師〕吉岡 進吾（社会福祉法人みまき福祉会温泉アクティブセンター水泳指導者）

小山 和晃（株式会社オーエンス GMO アスリートパーク屋内プール館長）

〔参加延人数〕302 名

- 湯の丸高原ウォーキング

（公財）身体教育医学研究所研究部長 半田 秀一氏が2020年に「湯の丸ウォーキングによる下肢筋力の向上効果」をテーマとした研究をされ、湯の丸高原でのウォーキングが下肢筋力の向上が効果的という研究結果が出た。その研究結果を基に地域住民がより健康となる為のウォーキング教室を開催。

〔開催日〕令和4年8月19日、26日、9月9日、9月30日、10月14日 金曜日 計5回

〔場 所〕湯の丸高原 〔時間〕10:00～11:30

〔対 象〕どなたでも（メインは大人）

〔定 員〕各回20名

〔参加費〕1,110円（税込）

〔講師〕半田 秀一（公益財団法人身体教育医学研究所研究部長・理学療法士）

〔参加延人数〕9名

⑤ 障害者スポーツ推進プロジェクト（地域の課題に対応した障害者スポーツの実施環境の整備事業）

障害者が生涯にわたってスポーツを実施するための基盤を構築する観点から、身近な場所で長期にわたってスポーツを継続できる環境の整備等を図ることを目的とし実施

委託内容：車いす運搬手配他

委託料：206千円

⑥ 講師派遣事業

- 田中小学校演技作成・指導

田中小学校6年生の運動会の集団演技作成及び指導

〔指導実績〕9回※打合せ含む

委託料：60千円

- 立科小学校運動指導支援

立科小学校体育指導・運動会支援

〔指導実績〕24回※打合せ含む

委託料：78千円

- Tシャツワークショップ

北御牧小学校のTシャツづくりワークショップ及びダンス指導

〔開催日〕令和4年7月7日

委託料：10千円

- 育児講座「わんぱくピクス」

北御牧子育て支援センターの親子体操の指導

〔開催日〕毎月第2水曜日

〔場 所〕北御牧子育て支援センター

〔実施実績〕令和4年6月8日、7月13日、10月12日、令和5年3月8日

※4・5・8・9月はコロナ感染拡大の為、中止

- アルティスタ浅間
サッカーの試合会場にて試合前に子どもたちが遊べるスラックラインブースの出店
〔開催日〕令和 4 年 6 月 25 日
〔場 所〕佐久総合運動公園陸上競技場 駐車場
委託料：20 千円
- 北御牧一周駅伝
北御牧一周駅伝の運営支援
〔開催日〕令和 4 年 11 月 26 日
謝金：5.5 千円

⑦ チラシ製作事業

- スポーツ推進委員「チャレンジ the スポーツ&クライミング」
委託料：20 千円
- 東御市陸上協会
「ランニングカーニバル」
委託料：50 千円
「ランニングセミナー」
委託料：30 千円
- 楽育ひろば tomi
「里山小学生」
委託料：30 千円
- 公益財団法人身体教育医学研究所
「高地セミナー」
委託料：60 千円
「とうみボッチャ 2023」
委託料：50 千円
「しんたい学会」
委託料：30 千円



一般社団法人 Sany TOMI

〒389-0404 長野県東御市大日向3 1 9



TEL/FAX 0268-55-3330

Mail info@sanytomi.com

<https://sanytomi.com/>