

## 私たちSany TOMIのスタッフです



## Sany TOMI 広報誌『Sany PR mag.』スタート

Sany TOMI の広報誌 『Sany PR mag.』 の創刊号です。『Sany PR mag.』 では活動報告やイベント情報を発信。多くの方に私たちの活動を知ってもらう為に創刊しました！まずは Sany TOMI のスタッフを紹介！！



### 上 蘭 美千代

Michiyo Uezono

フィールド：ゾニー  
ネーム

出身：神奈川県横浜市  
Sany TOMI  
クラブマネージャー

東京都内スポーツクラブにて  
体操インストラクターとして十

数年勤務したのち、2012年から長野県内で自然体験  
アクティビティストッフやチームビルディングファシ  
リテーターとして活動している中でいただいたご縁で  
2018年から東御市地域おこし協力隊に着任しました。  
Sany TOMI をゼロから立ち上げる事が協力隊としての  
ミッションとなり、2022年2月22日に一般社団法人  
Sany TOMI を設立しました。

【一言】理念や「Sany TOMI」のクラブ名、ロゴマーク、  
競技や種目にこだわらないプログラムなど私の思いが  
詰まっている Sany TOMI をよろしくお願ひします！



### 鈴木 清香

Sayaka Suzuki

フィールド：さやねえ  
ネーム

出身：神奈川県鎌倉市  
Sany TOMI アシスタント  
マネージャー

日本体育大学体操部出身  
こども運動スクール講師

高校生より本格的に体操を始め、日本体育大学学友会  
体操部に入部。

2017年の日本体育大学体操部夏合宿で東御市に初めて  
来訪しました。体操部のご縁で2020年に地域おこし  
協力隊に着任し、主なミッションは児童期の運動支援。  
今はすっかり定着をした『げんき塾』で小学生たちと  
元気いっぱい遊んでいます！！また、Sany TOMI のプ  
ログラムこども運動スクールの講師もしています！

【一言】体操は様々な運動の土台！楽しみながら体を上  
手に操る達人になろう！



### 森山 雅斗

Masato Moriyama

フィールド：もーりー  
ネーム

出身：栃木県鹿沼市  
Sany TOMI  
スタッフ

日本体育大学体操部出身  
こども運動スクール講師

小学生から高校生までは野球少年でしたが、日本体育  
大学で体操に出会い、日本体育大学学友会体操部に入部。  
2019年の日本体育大学体操部夏合宿で東御市に初めて  
来訪しました。体操部のご縁で2023年に地域おこし  
協力隊に着任しました。同時にNHKテレビ体操のアシス  
タントの肩書もあり、現在出演中。東御市の子どもから  
高齢者までに身体を動かす事の楽しさ、心地良さをお伝  
える為、活動中です！

【一言】「体を動かす楽しさを大切に」一緒に楽しく体を  
動かそう！

# Sany TOMIとは

## Sany TOMI の紹介

### 理念

子どもを中心に関わるみんなが元気になる柔らかな

「こども旋風」を巻き起こす土台となる

地域の子どもたちが元気・しあわせだと周りの大人も巻き込まれて「笑顔になる」「元気になる」「触発される」そんな環境を地域の皆さんとつくっていききたい、支えていききたいという想いで理念を掲げました。子どもたちだけでなく、年齢、障がいのあるなし関係なく一緒に活動ができ、要望や地合いに合わせ、柔軟性を持ちながら生涯を通じて関われるクラブを目指します。



## Sany TOMI

S (Smile, Shine, Sunny) + any (誰でも)

=誰もが笑顔で輝ける場所

2020年11月、東御市でクラブ名の公募をし、その中には「Smile (笑顔)」「Shine」などの言葉を使った名前が多くあり、『S』を頭文字にした名前にした「Sany」と地域を支えたい、支えていただきたいという想いを込め、「TOMI」と東御市の名前を入れ「Sany TOMI」としました。

### 法人概要

設立日 2022年2月22日

事務所 長野県東御市大日向319

目的 この法人は、長野県東御市及びその周辺に在住する子どもから高齢者までのすべての住民のスポーツ活動を奨励するとともに、「子どもたちの育ちを応援する」を合言葉に、いつでも・どこでも・だれでも・いつまでもスポーツに親しめる総合型地域スポーツクラブの活動を通じ、活力と魅力あるまちづくりに寄与することを目的とする。

事業 (1)スポーツの普及及び会員の拡大に関する事業  
(2)スポーツ・文化を通じた青少年の健全育成に関する事業  
(3)地域住民の健康の保持増進に関する事業  
(4)各種スポーツ教室、スポーツ及び文化イベント、研修会並びに講演会等の開催事業  
(5)スポーツ指導者の養成、確保及び資質向上に関する事業  
(6)地域コミュニティの活性化に関する事業  
(7)クラブハウスの利用運営及び管理に関する事業  
(8)クラブに関する広報活動に関する事業  
(9)その他当法人の目的を達成するために必要な事業

理事・監事  
理事長 篠原 博文 (東御市スポーツ少年団・前本部長)  
副理事長 岡田 真平 (公益財団法人身体教育医学研究所・所長)  
専務理事 上菌 美千代 (一般社団法人Sany TOMI・クラブマネージャー)  
理事 中堀 雅夫 (特定非営利活動法人東御市スポーツ協会・会長)  
鈴木 清香 (一般社団法人Sany TOMI・アシスタントマネージャー)  
監事 清水 正博 (東御市スポーツ推進委員会)  
東御市企画振興部文化・スポーツ振興課・課長



## ロゴマーク

『笑顔の旋風』

Sany TOMIの「S」の由来の一つ「Smile (笑顔)」と理念の「こども旋風」をかけ旋風を巻き起こす土台となる存在意義を表現したロゴマークとしました。

## トピックス

### こども運動スクール

#### 『幼児クラス』 スタート！

SanyTOMIの大人気プログラム「こども運動スクール」に待望の未就学児向けクラスがスタートしました。「こども運動スクール」は『楽しく動く』『運動が好きになる』を大切にしながら様々な種目で色々な運動ができるスクールです。今まで小学生対象のクラスのみでしたが、「幼児も是非！」という嬉しいお声にお応えし、2023年12月から2024年1月の間、計6回の体験会を開催、沢山の子どもたちにご参加いただきました。



みんなが大好きなリズム体操をし、跳箱あそび、マット運動、縄やボールなど毎回違う運動をし、短い時間でしたが、みんな笑顔で楽しく実施ができました。今後については現在、スクール化に向けて準備中です。参加をしたいという方は是非、お問い合わせください！



#### 『親子 de Feel Cooking』 開催中！

SanyTOMI初となるカルチャークラスの「Feel Cooking」を現在開催中！『料理を通じて感覚を養う！自分で作って食べてみよう！』をテーマとし、料理が出来るように、上手になる為の料理教室ではなく、料理をする事で様々な感覚を養うためのプログラムです。子どもたちのねらいは料理をすることで五感を感じ、道具を取り扱う感覚を養うこと、大人のねらいは子どもに料理を教えるのではなく、見守り・子どものスモールステップアップを発見すること、そして親子のねらいは達成感や食べる事の幸せを感じる！です。



講師は東御市公立保育園保育士で楽育ひろば tomi 主催の「里山探検」フィールドスタッフの「いっちゃん」こと上原泉先生です。「フードコンシャスネス教育指導者」の資格を持ち、食を通じて味覚などの感覚だけでなく、感謝の心などの大切さも伝えてくれます。詳細はホームページをご覧ください。



### staff column

#### 質問です「スポーツは好き？嫌い？」

現在、SanyTOMIの主に開催しているプログラムは「スポーツ」です。「スポーツ」って聞くと何が思い浮かびますか？野球？サッカー？水泳？？競技スポーツが浮かびがちですね。競技スポーツをしていない、苦手と思う人は「スポーツ」はハードルが高い…と感じているのではないのでしょうか。「スポーツの定義とは」と調べると学者の数だけあるそうです。ただ、どの定義にも「あそび（遊戯）」という言葉が大概あり、語源を見ると「気晴らし」「あそび」「楽しみ」「休養」といった要素が含まれています。「スポーツ」は狭い意味での「競技スポーツ」と広い意味での「意図的な身体活動」があるそうです。という事は、「気晴らしにちょっと散歩しよう」もスポーツ、「エレベーターじゃなく階段で上がろう」もスポーツ、「お庭（園庭、校庭）であそぼう」もスポーツってことですね。意図的に体を動かそうと動いたら「スポーツ」をしたという事になります。そう考えるとスポーツをしていない、苦手、嫌いという人が減るのではないのでしょうか。価値観は各々です。より楽しもうと勝敗を追及するのもスポーツ、気軽に自分のペースで楽しむこともスポーツですね。私たちは身体を動かす事の楽しさや心地よさを子どもの頃から感じてもらい、「スポーツが好き！」「好き…とは言えなくても嫌いでもないかな」と言える子が一人でも増えて欲しいと思い活動しています。

大切なのは「スポーツ」をして『楽しかった、またやりたい』と思えること。

#### もう一度質問です「スポーツは好き？嫌いじゃない？嫌い？」

文：ツニー



SANY\_TOMI

SanyTOMIスタッフが投稿しているSNSです。イベント情報や活動報告の他にスタッフの日常もたまに投稿。是非フォローください。

Facebookも  
やっています！



# Sany TOMI 会員募集

Sany TOMI では随時会員を募集しております。  
こちらのプログラムをご覧ください入会方法の通りお申込みください。  
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。  
沢山の皆さまのご参加お待ちしております。

## ■ プログラム ★各プログラムの詳しい内容はホームページをご覧ください。

こども向け							
プログラム名	クラス	開催日		定員	会場	月会費	
こども運動スクール	キッズ (小学1年～3年生)	火曜日	17:00-18:00	16名	ケアポートみまきふれあいホール	週4回 5,500円	
	ジュニア (小学4年～6年生)	金曜日	18:15-19:15	20名			
ダンススクール							
Girls HIPHOP	キッズ (小学1年～4年生)	火曜日	17:30-18:30	20名	東御市文化会館 リハーサル室		
	ジュニア (小学5年～中学生)		18:45-19:45	20名			
HIPHOP	キッズ (小学1年～3年生)	水曜日	17:00-18:00	20名	Sany TOMI クラブハウス		
	ジュニア (小学4年～6年生)		18:15-19:15	20名			

大人・親子向け						
プログラム名	クラス	開催日		定員	会場	参加費
スラックライン	小学生～大 <sup>※1</sup> 人	第2・4 土曜日	14:30-16:00	20名	東御市 ふれあい体育館 他	1,100円/回 <sup>※1</sup>
ダンススクール HIPHOP	大人 (中学生～)	水曜日	19:30-20:30	20名	Sany TOMI クラブハウス	週4回 <sup>※2</sup> 5,500円

※1 小学生まで親子で1,100円、中学生以上はお一人1,100円となります。尚、小学4年生からお一人で参加可能です。その場合はお一人で1,100円となります。  
※2 会員の場合は月4回5,500円又は1回1,650円のいずれかの方法でご参加いただけます。非会員でご参加も可能ですが、その場合は1回2,200円となります。

## ■ 入会方法

Webフォームに必要事項を入力後、Sany TOMI クラブハウスにご来館いただき、お手続きください。

Webフォームに必要事項  
を入力ください。

※Webフォームは下記QRコードから又は  
Sany TOMI ホームページ「入会案内」より



クラブハウスへご来館いただき  
**参加・利用案内**  
をさせていただきます。

入会完了

事前体験  
できます  
500円/回

## ■ 費用

会員種別	年会費
小中学生	2,000円/名
高校生以上	4,000円/名
家族(同居家族)	5,000円/家族

指定商品  
Tシャツ  
2,750円(税込)

★会費とは別にプログラム毎の月会費又は参加費が別途必要となります。  
★家族会員は同居家族5名までがご登録いただけます。

当クラブを応援していただける個人・企業さま向けの  
「サポート会員」も募集中です！  
是非、お問い合わせください。

### サポート会員年度会費

個人会員 一口 1,000円

企業会員 一口 10,000円

※サポート会員については



<https://sanytomi.com/membership/supporter/>

### Sany TOMIサポート企業会員 (2024年1月末現在)



コトヒラ工業株式会社 信州うえだ農業協同組合東御支所 瀬田木工所  
有限会社三井金属 医療法人緑風会

上田信用金庫とうみ支店 株式会社ヴィラデストワイナー 株式会社エフエムとうみ  
エボン山急送株式会社 有限会社御菓子如花岡 株式会社信州東御市振興公社  
一般社団法人信州とうみ観光協会 東御市商工会 東御市建設業協会 成夢建設  
株式会社八十二銀行田中支店 ひかり整骨院 ヒカリ素材工業株式会社  
社会福祉法人みまき福祉会 湯の丸観光開発株式会社



Sany TOMI  
COMMUNITY CLUB・SPORTS & CULTURE

一般社団法人 Sany TOMI

〒389-0404 長野県東御市大日向 319

☎ 0268-55-3330 ✉ [info@sanytomi.com](mailto:info@sanytomi.com)

sanytomi



<https://sanytomi.com/>