

いつもSany TOMIをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
出張体操指導についてご案内いたします。

内容

- ◆ 企業様の朝の体操やお昼の体操時間などにSany TOMIの指導者が出向いて30分弱の体操指導をさせていただきます。
- ◆ 具体的な内容はご担当者様と相談をさせていただきますが、ラジオ体操やはれラジ体操といった誰でも取り組みやすい体操指導が主となります。

指導者



鈴木 清香
すずき さやか

日本体育大学体操部出身
健康運動指導士
ラジオ体操指導員
一般体操指導員

はれラジ体操動画出演中
UCVチャレンジ15分体操
出演中



森山 雅斗
もりやま まさと

日本体育大学体操部出身
ラジオ体操指導員
一般体操指導員

NHKテレビ体操出演中
はれラジ体操動画出演中
UCVチャレンジ15分体操
出演中

ご依頼について

- お電話、メールにてご一報ください。
- 内容、日時などをご担当者様とお打ち合わせをさせていただきます、実施の流れとなります。

