

クアオルト®

健康ウォーキング

参加料金

500円

保険料込

2025年3月8日(土) 10:30～12:00

集合：芸術むら公園まる屋前

10:30 集合・体調チェック・オリエンテーション・準備体操

10:40 ウォーキングスタート

11:50 整理体操・体調チェック

12:00 解散

〔持ち物〕 飲み物・帽子・タオル・歩きやすい靴・雨具