

ゴルフ場ラウンド 健康ウォーキング

ウォーキング
参加料金

500 円

保険料込

2025 年 6 月 1 日 (日) 13:00 ~ 16:00

集合：上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部フロント

13:00 集合・昼食：施設内レストラン（食事代は各自で精算いただきます）

14:00 体調チェック・オリエンテーション・準備体操

14:30 ウォーキングスタート

15:50 整理体操・体調チェック

16:00 解散

★ご希望の方は入浴も可能です（入浴料 500 円）

〔持ち物〕 飲み物・帽子・タオル・歩きやすい靴・雨具