



親子de



\\ 料理を通じて感覚を養う //

Feel Cooking

親子でフィールクッキング



料理が出来るように、上手になるための料理教室ではありません！！

料理をする事で様々な感覚を養うためのプログラム

Feel Cooking ⇒ 料理を感じる



Feel Cookingのねらい

- 子どもは料理をする事で五感を感じ、道具を取り扱う感覚を養う
- 大人は子どもに料理を教えるのではなく、見守り・子どものスモールステップアップを発見する
- 親子で達成感や食べる事の幸せを感じる！！

開催日やお申込みについてなどは裏面をご参照ください



講師



上原 泉

うえはら いずみ

フードコンシャスネス
教育指導者

東御市公立保育園保育士で楽育ひろば
主催「里山探検」のフィールドスタッフ
フィールドネーム「いっちゃん」

裏面へ

お問合せ



一般社団法人

Sany TOMI

☎0268-55-3330

mail : info@sanytomi.com

<https://sanytomi.com/>

五感で味わう料理体験！

Feel Cookingは、料理が出来るように、上手になるための料理教室ではありません！！

味覚、嗅覚、視覚、聴覚、触覚といった五感をフルに使って、食材や料理そのものを深く感じることを大切にしています。

毎回、「甘味」「塩味」「旨味」「酸味」「苦味」の五味を基本テーマに据え、その一つに焦点を当てた内容で開催しています。五感を研ぎ澄まし、新しい発見と感動を味わえるプログラムです。

2025年10月よりシーズン開催（全5回）に変更！！

【秋】 シーズン

受付開始 | 2025年10月3日(金)

	開催日 テーマ	内容
①	10月19日(土) 塩味	●だしをとって味噌汁を作ろう ●簡単お味噌づくり
②	10月25日(土) 旨味	●だしまき玉子と 白和えを作ろう
③	11月 2日(日) 苦味	●旬の野菜を味わおう
④	11月29日(土) 旨味・酸味	●お鍋でご飯を炊こう ●お寿司とお稲荷さん
⑤	12月 7日(日) イベント	●スパイシーカレーと 手作りナン

※ ⑤は会場の都合により、日程が変更する場合がございます。申込フォーム入力時に日程の確認をお願いいたします。

【冬】 シーズン

受付開始 | 2026年1月7日(水)

	開催日 テーマ	内容
①	1月17日(土) 塩味	●だしをとって味噌汁を作ろう ●簡単お味噌づくり
②	1月31日(土) 甘味・酸味	●好きな物いっぱい恵方巻
③	2月14日(土) 旨味	●だしまき玉子と 白和えを作ろう
④	3月 1日(日) 苦味	●旬の野菜を味わおう
⑤	3月15日(日) イベント	●水餃子に挑戦！

※ 冬シーズンは会場の都合により、日程が変更する場合がございます。申込フォーム入力時に日程の確認をお願いいたします。



時間・会場

時 間 10：00～12：00

東御市中央公民館

調理室



参加費

3,300円/組
5回セット 13,750円/組
※材料費込み

各回550円
お得！



申 込



QRコードをスマートフォンで読み込み、必要事項を入力の上、お申し込みください。

<https://sanytomi.com/event/feel-cooking-2025>



お支払いについて

お申込みから1週間以内にお支払いをお願いいたします。お支払い方法については申込フォームにてご案内いたします。



キャンセルについて

実施1週間前までのキャンセルの場合 全額返金
実施2日前までのキャンセルの場合 半額返金
実施1日前以降のキャンセルの場合 返金なし



対 象

年長～小学生の親子

※小学5年生以上は子どものみで参加可



定 員

各回 6組

【お問合せ】

一般社団法人

Sany TOMI

☎0268-55-3330

mail : info@sanytomi.com

<https://sanytomi.com/>