



とうみ
アスリートクラブ
Tomia Athletes Club

元Jリーガー玉林睦実による 新プログラムが登場!



とうみアスリートクラブに、元Jリーガー玉林睦実氏による特別な新プログラムがスタート!
「運動スキルUP教室」では、ビジョントレーニング含む神経系アプローチで、あらゆるスポーツの土台となる「動ける体と脳」を育みます。
「サッカースキルUPクリニック」では、玉林氏の直接指導で、ドリブル・シュートなど個の技術と戦術理解を徹底強化。

プロの指導のもと、あなたの可能性を最大限に引き出しましょう!

玉林 睦実(たまばやし むつみ)

元プロサッカー選手。フジアーノ岡山、松本山雅FC(2010~2014)、愛媛FC、アルティスタ浅間などで活躍。豊富なプロ経験を活かし、サッカーの技術指導から運動能力向上まで、情熱的に指導します。

運動スキルUP教室

- ✓ **楽しく運動能力を伸ばす**: ゲームや様々なアクティビティを通じて、飽きずに運動に取り組めます。
- ✓ **神経系へのアプローチ**: ビジョントレーニングや反射を促すドリルなど、体だけでなく脳と神経を活性化させるトレーニングを取り入れ、運動の「司令塔」を鍛えます。
- ✓ **ケガをしにくい体づくり**: 正しい体の使い方を覚えることで、将来的なスポーツでのケガを予防します。
- ✓ **自信と挑戦する心を育む**: 「できた!」という成功体験を積み重ね、運動への自信と、新しいことに挑戦する意欲を育みます。

どんなスポーツにも活かせる、「動ける体」と「動ける脳」を、玉林睦実氏と一緒に作りませんか? 運動が苦手な子も大歓迎です!

未来のスポーツの可能性を広げる、運動スキルUP教室へぜひお越しください!

日時 7/19(土) 10:00~11:00

場所 北御牧グラウンド

対象 小学生

料金 1,100円/回(税込)

サッカースキルUP クリニック

- ✓ **個のスキル徹底強化**: ドリブル、パス、シュート、ボールコントロールといった基本技術から、実践で役立つ応用スキルまで、徹底的に磨き上げます。
- ✓ **プロからの直接指導**: プロの視点から、あなたの課題を見つけ出し、個別のアドバイスと効果的なトレーニングを提供します。
- ✓ **戦術理解と判断力向上**: 技術だけでなく、状況判断能力やゲームを組み立てる力を養い、賢い選手を目指します。
- ✓ **パフォーマンスを支える身体づくり**: スピード、アジリティ、持久力など、サッカーに必要なフィジカル面も同時に強化します。

プロの舞台で培われた経験と知識を基に、実践的な技術指導やメンタル面のアドバイスを直接受けることができます。

もっとサッカーが上手になりたいと強く願う10代の皆さん、とうみアスリートクラブのサッカースキルアップクリニックで、次のレベルへ進みませんか?

日時 7/19(土) 16:30~18:00

場所 大田区休養村とうぶグラウンド

対象 小学4年生以上

料金 1,650円/回(税込)

★8/17(日)、9/14(日)も開催予定ですが、時間や場所が変更する場合がございます。



プログラム詳細・お申込みはこちらから
https://sanytomi.com/blog/tomi_ac/

〔事務局・お問合せ〕

一般社団法人Sany TOMI

☎ 0268-55-3330

(13:00~18:30:月③祝休み)

✉ info@sanytomi.com