

子どもが輝く!

「ごきげん」な 大人の接し方

令和7年度

長野県東信ブロック総合型地域スポーツクラブ
ネットワークアクション



【講演会】

子どもたちの主体性や個性を輝かせ
人間形成に活かすための大人のあり方



38万部突破!

『スラムダンク勝利学』
(集英社インターナショナル)

著者

講師 辻 秀一 つじしゅういち

医師・応用スポーツ心理学者
株式会社エミネクロス 代表

【著書】

『Play Life, Play Sports～スポーツが教えてくれる人生という試合の歩み方～(内外出版)』、『個性を輝かせる子育て、つぶす子育て』(フォレスト出版)、『メンタルトレーナーが教える 子どもが伸びる ドンマイ! 気にしないで! は逆に気になる?! (池田書店)』など多数。



子どもたちの主体性と個性を輝かせ、人間形成に活かすため、大人はどうあるべきでしょうか? この問いに、応用スポーツ心理学者である辻秀一氏が「ごきげん」をキーワードに答えます。

北海道大学医学部を卒業後、医師としてキャリアをスタートした辻氏は、「人生の質(QOL: Quality Of Life)」向上を追求する中で、スポーツにそのヒントを見出しました。そして、最高のパフォーマンスを発揮できる「フロー(ごきげんな心)」を生み出すメンタルトレーニングを確立。オリンピックやプロアスリート、経営者など、多岐にわたる分野のトップランナーたちをサポートしています。

本講演会では、子どもたちに関わる皆様に、辻氏独自の「ごきげん思考」を通じて、子どもたちの潜在能力を最大限に引き出すための具体的なヒントをお届けします。自己肯定感を育み、挑戦を支える大人のあり方を学び、未来を担う子どもたちの成長を共に応援しませんか?

「令和7年度長野県東信ブロック総合型地域スポーツクラブネットワークアクション」は、地域のスポーツ・運動促進をしている総合型地域スポーツクラブがどのような形で地域課題に向き合えるかを様々な角度から考え、解決に向けて意見交換をしたいという想いで開催をします。普段、運動・スポーツに携わっている方もいない方も「興味がある」という方は是非、ご参加お待ちしております。

開催日

9月5日 2025年 金

13:30～16:00

場所

東御市中央公民館 3階講堂

(長野県東御市県288-4)

対象

子どもに関わる全ての方

参加費
無 料

スケジュール

13:00 受付開始
13:30 開 会
13:40 講 演
15:10 休 憩
15:20 質疑応答
15:50 閉 会

『子どもたちの主体性や個性を輝かせ
人間形成に活かすための大人のあり方』
講師 辻 秀一氏

お申込み

QRコードをスマートフォンで読み込み必要事項を入力の上、お申込みください。



主催 長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
(東信ブロック連絡協議会)

後援 東御市

お問合せ
(令和7年度
ネットワークアクション事務局)

特定非営利活動法人 アルティスタドリームプロジェクト
〒389-0515 長野県東御市常田81-9 アルティスタ浅間事務所
TEL: 0268-75-8298 mail: info@artista-asama.com

申込締切

8月22日 金