

Feel Cooking



料理を感じる

料理を通じて  
感覚を養う



親子de

# Feel Cooking

親子でフィールクッキング

ここがポイント

1 料理を通じて味覚、嗅覚、視覚、聴覚、触覚の五感を感じる

2 甘味、塩味、旨味、酸味、苦味の五味が基本テーマとなった内容になる

3 大人の役割は料理を教えるのではなく、子どもを信じて見守りに徹する

4/25  
土

テーマ 旨味

内容 だし巻き卵とお弁当のおかずにもなる焼き白和え

6/14  
日

テーマ 甘味・塩味

内容 簡単味噌づくり&お鍋でご飯炊きと煮干しだしの味噌汁

5/2  
土

テーマ カ仕事

内容 子どもの日に向けて!手打ちうどん

6/27  
土

テーマ 暑い夏を乗り切ろう!

内容 夏野菜のキーマカレーと手作リナン

5/23  
土

テーマ 苦味・酸味

内容 旬のお野菜サラダと自分だけのオリジナルドレッシング

7/25  
土

テーマ 夏のおやつパーティー

内容 みんな大好きクレープと江戸時代から伝わるひんやりおやつ!心太(ところてん)

※7/25は会場の都合により開催日が変更する場合がございます。予めご了承ください。

詳細・お申込みについては裏面をご参照ください



お問合せ



一般社団法人

Sany TOMI

☎0268-55-3330

mail : info@sanytomi.com

https://sanytomi.com/

# 五感で味わう料理体験！

Feel Cookingは、料理が出来るように、上手になるための料理教室ではありません！！

味覚、嗅覚、視覚、聴覚、触覚といった五感をフルに使って、食材や料理そのものを深く感じることを大切にしています。

毎回、「甘味」「塩味」「旨味」「酸味」「苦味」の五味を基本テーマに据え、その一つに焦点を当てた内容で開催しています。五感を研ぎ澄まし、新しい発見と感動を味わえるプログラムです。



講師



上原 泉

うえはら いずみ

フードコンシャスネス  
教育指導者

- 東御市公立保育園保育士
- 楽育ひろばtomi主催  
「里山探検」スタッフ
- フィールドネーム  
「いっちゃん」



時間・会場

時間 10:00~12:00

東御市中央公民館  
調理室



参加費

3,300円/組  
5回チケット 13,750円/組

各回550円  
お得！

※材料費込み



申込



QRコードをスマートフォンで読み込み、必要事項を入力の上、お申し込みください。

<https://sanytomi.com/event/feel-cooking-2026/>



対象

年長～小学生の親子

※小学5年生以上は子どものみで参加可



お支払いについて

お申込みから1週間以内にお支払いをお願いいたします。お支払い方法については申込フォームにてご案内いたします。



キャンセルについて

実施1週間前までのキャンセルの場合 全額返金  
実施2日前までのキャンセルの場合 半額返金  
実施1日前以降のキャンセルの場合 返金なし



定員

各回 6組



お問合せ



一般社団法人

Sany TOMI

☎0268-55-3330

mail : [info@sanytomi.com](mailto:info@sanytomi.com)

<https://sanytomi.com/>