

# 概要

## クラブ概要

一般社団法人Sany TOMI

理事長	篠原 博文
設立年月日	2022年2月22日
所在地	長野県東御市大日向319
電話番号	0268-55-3330
メールアドレス	info@sanytomi.com

## こどもを中心に関わるみんなが元気になる柔らかな 「こども旋風」をまきおこす土台となる

子どもたちが「元気で幸せ」だと、周りの大人も巻き込まれて笑顔になり、元気になり、触発されます。そんな環境を地域みんなでつくっていききたい、支えていききたいという想いから、この理念を掲げました。

子どもたちが体を動かしたくなる気持ちを持つようになるよう、スポーツだけではなく、外遊びやからだを動かす楽しさが実感できるメニューを用意して、だれでも気軽に集まって体を動かす場がつかれるようにしていきます。

Sany TOMIは、“子どもたちの健全な育ちを応援し、成長を見守っていくことを活動の核とし、年齢、障がいあるなしに関係なく、地域みんながいつでも気軽にスポーツすることができるよう、生涯を通じて楽しむことができるクラブ”を目指していきます

### ◆ 状況

この3年間の活動で地域の認知や承認を感じられるようになった。会員数も3月末で118名と予算の97名を大幅に上回る事ができた。また、地域イベントの声掛けをいただいたり、新規受託事業など認知・承認からくる新たな動きがみられた1年となった。

常勤職員が増えた事により、年頭の収支予算では赤字が心配されたが、会員増や受託事業などの事業収入が予測より上回る事が出来たため、無事、経常利益金額がプラスで終了する事ができた。

今年度で第一期マスタープランが終了となり、新たに第二期中期計画を策定した。第一期は地域に定着し、認知を増やす事に重きを置いた内容となったが、第二期は令和8年度でtoto助成金が終了となる為、より自立に向けた運営が重要となってくる。人員を含めた組織体制や事業展開の検討など、令和7年度は自立に向けて行動を起こしていく年度となる。

# 事業報告

## 主催事業 -定期開催プログラム-

月会費制プログラム									
プログラム名	クラス	対象	開催日	時間	定員	会場	月会費		
運動スクール	キンダー	年中～年長	火曜日 金曜日	16：15-17：00	12名	ケアポートみまき ふれあいホール	月4回 5,500円		
	キッズ	小学1年～3年生		17：10-18：10	16名				
	ジュニア	小学4年～6年生		18：20-19：20	20名				
ダンススクール									
Girls HIPHOP	キッズ	小学1年～4年生	火曜日	17：30-18：30	20名	Sany TOMI クラブハウス			
	ジュニア	小学5年～中学生		18：45-19：45					
HIPHOP	キッズ	小学1年～3年生	水曜日	17：00-18：00					
	ジュニア	小学4年～6年生		18：15-19：15					
	大人	中学生～		19：30-20：30					
参加費制プログラム									
プログラム名	クラス・対象		開催日	時間	定員	会場	参加費		
運動スクール	キンダー・年中～年長		第2・4 土曜日	10：00-10：45	12名	ケアポートみまき ふれあいホール	1,650円		
スラックライン	小学生～大人		第2・4 土曜日	14：30-16：00	20名	ふれあい体育館 他	1,100円		
ダンススクール HIPHOP	大人・中学生～		水曜日	19：30-20：30	20名	Sany TOMI クラブハウス	1,650円		

### ◆ 【運動スクール】未就学児対象のキンダークラススタート

令和5年度後半に体験会を開催した未就学児対象の運動スクールを4月より定期開催プログラムに導入した。当初、月会費制プログラムで開催予定だったが、土曜日の需要が大きかったため、月2回の参加費制のプログラムとして開設をした。予想通り、沢山の方にご入会いただき、登録者数は土曜日クラスが一番多い。キンダークラスとしても開設半年で既にキッズ・ジュニアクラスよりも会員が多くなっている。今後の事を考えても低年齢からのアプローチは正解だったと感じる。

### ◆ 【ダンススクール】つつじ祭りでダンス発表

6月に湯の丸高原で開催された「つつじ祭り」のステージ発表でダンススクールの発表を依頼いただいた。初めての参加だったが、気持ちの良い高原での発表は大変好評だった。徐々に市のイベントでの声がかかるようになってきた。認知度が広まってきたように感じる。

### ◆ 【会員数】6月に100名達成、3月末118名

6月に会員数が100名に達した。運動スクールキンダークラスの影響は大きいですが、その他のプログラムも前年を上回る推移で伸びてきている。地域の皆さんの認知度も増えてきたこと、広報誌による活動報告、WEB広告など伸びる要因が多数となった。



# 事業報告

## 主催事業 -イベント-

### ◆ カヌー & SUP体験

今年で4回目の開催となるカヌー & SUP体験を今年も6月～9月の間で計4回計画をした。

※8月は台風接近に伴い、中止

〔概要〕 開催日：令和6年6月30日(日)、7月15日(月)祝、8月31日(土)※中止、9月16日(月)祝  
 開催場所：芸術むら公園 明神池  
 参加者数：64名+未就学児3名 計67名  
 対象：小学生以上 ※未就学児保護者同伴  
 参加費：3,500円/名・日

月	参加人数			売上		
	実績	前年	前年比	実績	前年	前年比
5		1			3,500	
6	14	4	350.0%	49,000	14,000	350.0%
7	20	14	142.9%	70,000	49,000	142.9%
8	×	13		×	45,500	
9	30	9	333.3%	105,000	31,500	333.3%
計	64	41	156.1%	224,000	143,500	156.1%



- ◎ 恒例行事となっているカヌー & SUP体験。今年は前年を上回る参加者があった。要因としては開催時期の見直し（6月～開催）、しっかりと販促も打てた事が大きい。
- ◎ 8月は台風接近の為、中止とした。14名の申込があったが、申込者の内、5名は9月に日程変更をしてくれた。
- ◎ 9月の参加者が30名と定員の20名を上回る参加者数となった。8月からの変更者もいたが、8月からじわじわと参加申込が増えていった。今年最後の開催という事で開始時間をずらして、枠を増やしキャンセル待ちの方が参加できるようにした。
- ◎ チラシの配布を6月に実施したが、夏本番になると参加申込が増える事が分かった。来年は広報を2回に分けるなどしていても良いかと思った。
- ◎ 今後の課題としては定員をどう考えるのか？スタッフの人数や配置など体制の見直しが必要と感じる点があった。来年の開催前までに今年の課題は解消できるようにしていく。

# 事業報告

## ◆ Feel Cooking

昨年度、開催し好評だったFeel Cookingを定例イベント事業としてスタートした。

Feel Cookingとは「料理を通じて感覚を養う！自分で作って食べてみよう！」を目的とした料理プログラム

〔概要〕 開催日：令和7年1月13日(月)祝、2月22日(土)、3月1日(土)  
開催場所：中央公民館調理室  
参加者数：延べ24組  
対象：年長～小学生の親子  
参加費：3,300円/組・回

〔内容〕 1月13日 お寿司（恵法巻）を作ろう！  
2月22日 だしをとって味噌汁を作ろう！！  
3月1日 自分で作ったら嫌いな野菜を食べられるかな？



## ◆ Sany Fest.2025

昨年に引き続き、東御市文化会館サンテラスホールで開催。前年より出演者が増えた事もあり、来場者総数が500名弱と昨年の300名弱を大幅に上回った。

〔概要〕 開催日：令和7年2月2日(日)  
開催場所：東御市文化会館サンテラスホール  
出演：Sany TOMI：ダンススクール、運動スクール  
SONA Dance Studio、STUDIO EAST、CBS上田  
総入場者数：474名（出演者：132名・入場者：342名）  
入場料：前売り 500円、当日 900円





# 事業報告

## 受託事業 -東御市教育委員会-

### ◆ 放課後子ども教室推進事業「げんき塾」

〔概要〕 対 象 : 市内小学校全校生徒  
 開 催 場 所 : 各小学校 校庭又は体育館  
 頻 度 : 各校 4～5回ずつ実施

	田中		滋野		祢津		和		北御牧	
	日	人数	日	人数	日	人数	日	人数	日	人数
1	6月19日	31	5月29日	29	5月22日	29	6月5日	32	7月3日	24
2	7月17日	37	7月24日	22	7月10日	28	7月31日	17	10月2日	22
3	10月9日	42	10月30日	17	8月7日	27	9月25日	28	11月13日	19
4	12月18日	26	1月22日	16	10月16日	30	11月6日	23	1月29日	23
5	2月12日	27					1月15日	21		
計		163		84		114		121		88



- ◎ 今年初めて、中学生と合同で開催をした。中学生の参加人数は多くはなかったが、積極的に小学生との関わろうとしてくれた。また、小学生も年齢の近い、お兄さんとお姉さんという事で楽しく遊ぶことができた。
- ◎ 田中小学校の大人数の際、プレーパークスタイルで開催をした。現在の形は指導者ありきの遊び方になっているが、子どもたちの主体性や満足度、また定員を設けなくても良いなど考えていくと今後の形という意味で良いトライアルになった。

### ◆ ゆるっとスポーツクラブ

〔概要〕 対 象 : 北御牧・東部中学校 1～2年生 部活動は問わず参加したい生徒  
 開 催 場 所 : 各中学校 体育館  
 頻 度 : 各校5回ずつ実施

	東部		北御牧	
	日	人数	日	人数
1	6月12日	7	5月15日	3
2	9月11日	6	7月3日	1
3	10月16日	4	9月18日	3
4	12月11日	6	12月4日	3
5	2月19日	11	2月5日	0
計		34		10

- ◎ 相変わらず人数は少ないが、それでもお友達を誘って参加してくれる子も出てきたため、新規の顔ぶれが見られた。
- ◎ やはり「ゆるっとスポーツクラブ」では、中学生の気を引く事は難しい。ネーミングや内容、案内の仕方など、見直していく必要がある。

# 事業報告

## 受託事業 -とうみ湯の丸スポーツコミッション-

### ◆ とうみ湯の丸アスリートクラブ

#### ①アスリートケア

開催日：毎月第一金曜日 19：30～20：30 開催場所： Sany TOMIクラブハウス

参加費：1,100円（税込）/回

〔参加人数〕

日	4/5	5/12	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/1	12/6
人数	4	0	3	4	3	3	2	2	2
月	1/5	2/7	3/7	延べ人数： 30 名					
人数	0	2	5						

- ◎ 前年度の延べ人数は85名だったが、今年は半分以下の30名と大幅に参加人数が減った。当プログラム開催当初から参加をしていた方が学年が上がるにつれ、参加が減ってきたこと、新規の獲得が少なかった事が大きな要因となった。スポーツをする上で大切な事を伝えているプログラムだが、分かりにくさや必要性の緊急度が伝わりにくい事もあり、新規で興味を持ってもらう事が難しい。次年度の大きな課題となった。

#### ②スイムトレーニング

開催日：月2～3回 日曜日 13：00～15：00 開催場所：GMOアスリートパーク屋内プール

参加費：1,650円（税込）/回

〔参加人数〕

4月		5月		6月		7月		8月	
7	12	5	8	2	9	7	10	11	6
14	12	19	12	30	11	15	5	18	6
28	13							25	4
12月		1月		2月		3月			
8	8	26	9	2	4	2	8		
22	5					16	6		
29	5								
全19回		延べ人数：153		名 平均参加率：		08.1名			

- ◎ 9月～12月の間、プール工事の為、開催が出来なかった。9月以降はシーズンオフとなる関係もあり、以前から参加者が減る傾向がある上、3ヶ月間の休みが入った事も影響し休み明けの参加者が大きく減った。講師の確保が大きな課題となっている。現在、田中氏と前館長の小山氏が講師をしているが、2人の都合がつかないと開催が出来なくなる（1・2月は1回のみ）。講師の層を厚くする事が急務となる。

# 事業報告

## ③イベント事業

アスリートクラブとしてスタートをして3年目となり、継続する物、変化が必要な物がそれぞれ見えてきた。令和6年度は定例事業の参加者減が顕著に見られた。提供しているプログラムはいずれも良い物ではあるが、分かりにくさや参加のしにくさなどがあるように感じる。

そこで、新たな取り組みとしてイベントを開催し、今後の定例事業の模索をした。

目的			
・ 9～11月プール工事期間中イベント ・ 新規プログラムトライアル ・ 新規会員獲得			
概要			
内容	講師		内容
ボディとメンタル ケア	山田 美沙	理学療法士 ジュニアスポーツ指導員 NASM－PES スポーツメンタルトレーナー	スイムに繋げる体幹トレーニング 正しい姿勢の作り方 正しい自信のつけ方 本当の目標設定
アジリティ トレーニング	森山 雅斗	Sany TOMIスタッフ	リズムトレーニング
栄養セミナー	牛田 夏実	管理栄養士 ニッスイ湯の丸アスリート食堂	スポーツをする上で必要な栄養

内容	日	時間	場所	講師	参加人数
スイムに繋げる 体幹トレーニング	10月6日	13：00～14：00	Sany TOMI	山田 美沙	6名
正しい自信のつけ方	10月27日	13：00～14：30	中央公民館		4名
正しい姿勢の作り方	11月17日	13：00～14：00	Sany TOMI		7名
本当の目標設定	11月24日	13：00～14：30	Sany TOMI		4名
スポーツをする上で 必要な栄養	12月22日	16：00～17：00	中央公民館	牛田 夏実	2名
	2月9日	13：00～14：00	Sany TOMI		2名
Beat Step Jump	12月15日	13：00～14：00	Sany TOMI	森山 雅斗	3名

- ◎ 新たな講師を迎えて開催をした。参加人数は伸びなかったが、新規参加者が増えた事は良かった。なるべくプログラム名から内容がイメージしやすいようにした。ただ、やはり必要性、緊急性が伝わりにくい。意識の高い方は興味を持ってくれ参加をしてくれるが、興味はあるけど参加までにとどり着かないという方が多くいるように感じた。ここをどう伝えていくのか、アピールの仕方の工夫を考える必要がある。

# 事業報告

受託事業 -東御市文化・スポーツ振興課-

## ◆ ChallengeSports 8

本年度より新規で「【20周年】地域スポーツ振興事業等業務委託事業」を受託し、「ChallengeSports8」とした。これは、昨年度まで開催をしていた「チャレンジデー」の代替えとして地域住民の運動促進を目的としたイベントで毎年恒例の日体大体操部演技発表会に合わせて8月に開催をした。

### ① 8/3 雷電まつり



スプラッシュ！RAIDEN



Summer Fest. RAIDEN

- 今年初となる水まきイベント「スプラッシュ！RAIDEN」を開催  
沢山の子どもたちがびしょ濡れになって楽しむ事ができた  
来年はこういった「夏遊び」をメインイベントとしても良いかと思った
- 昨年に引き続きダンスステージ発表「Summer Fest. RAIDEN」を開催  
新たなダンスチーム2チームとDJと一緒に盛り上げてくれた  
昨年も暑かった事があり、リハーサル場所や時間を考えたがやはり暑すぎた  
他のチームの子に体調不良者が数名出るなどがあった  
今後も暑い夏が予想できる中、ステージ発表が妥当なイベントなのかを検討してほしい  
旨を実行委員会に伝えた

### ② 8/10・17・24 芝生広場で朝活



ピラティス風エクササイズ



ウォーキング



ラジオ体操

- 初の試みとしては参加者がきていただいたように感じた  
ピラティス風エクササイズとウォーキングはそれぞれ20名程度、ラジオ体操は100名程度の参加者が見られた



# 事業報告

○ 次年度は同様の形でするかなど検討は必要。

6：30が妥当なのか？子どもがいる家庭には少し早い様だったが、この時間でも暑かった  
内容的にはピラティスは新しいと感じた。参加者からも「またやってほしい」との声をいただいた  
ラジオ体操はさすがの集客だった。ラジオ体操で市内巡回などいいと思った  
ウォーキングは若い方から高齢者まで幅広い層に参加いただいた。ポールは新鮮に感じた方がいた。

## ③ 日本体育大学体操部学生インターンシップ

体操部の学生が3名、インターンシップとして来た。2日間で盛りだくさんの内容を体験いただいた



ラジオ出演



しんたい訪問



運動スクール指導



朝活



スポーツ施設視察

23日(金)	
時間	内容
12:30	上田迎え
13:00	はれラジ収録
15:00	Sany・しんたい顔合わせ
16:00	運動スクール

24日(土)	
時間	内容
6:00	クラブハウスお迎え
6:30	朝活：ラジオ体操
10:00	運動スクール（キンダー）
12:00	昼食
13:00	里山体験&湯の丸視察
16:00	インターン終了

# 事業報告

日本体育大学体操部夏合宿

合宿期間 8/26～30

★ 8/28 学校運動指導

5小学校＋北御牧中学校に学生が運動指導を実施。



祢津小学校



和小学校



北御牧中学校

★ 8/29 交流会＆演技発表会

今年も第一体育館にて交流会＆演技発表会が開催された。来場者は昨年を上回る960名。総勢、1000名を超えるイベントとなった。交流会の最後は運動スクールの「GO！GO！サーフィン」で締めくくりとなった。

来場者数 960名

学生 90名 計 1070名

スタッフ 20名



運動スクール発表



交流会



演技発表会



# 事業報告

## ⑤ 9/21 スポーツフェスタ

### 体験ブース



トランポリン体験



スラックライン体験

参加費 3分 300円/人・回  
人数 97名  
売上 29,100円

### ゲストブース



スラックライン



SASSEN

ゲスト (一社) スラックライン推進機構  
ジュニアアスリート5名

ゲスト SASSEN長野支部 1名

### 横田ゼミブース



スラックライン

横田ゼミ  
実施内容 スクエアポッチャ

# 事業報告

- ◎ スポーツフェスタは初めての開催だったが、巨峰の王国まつりに合わせた事でおおよそ300名程の来場者があった。
- ◎ Sanyの体験ブースは「トランポリン」と「スラックライン」を開催した。トランポリンは有料（3分300円）で実施をしたが、100名弱の参加申込をいただいた。  
スラックラインは無料だったので、子どもから大人まで多くの世代が体験できた。ただ、数名転倒などにより軽度の怪我があった。安全面への注意喚起や対策などは怠らないように今後も進めていきたい。
- ◎ ゲストに「スラックライン」と「SASSEN」をお呼びした。スラックラインは体験者へのフォローとパフォーマンスを実施してもらい、大いに盛り上げてもらった。  
SASSENは体験ブースとして開催。体験では子ども同士の対戦が出来なかった為、講師が一人で対応していて、少し大変そうだった。ただ、光る剣で子どもや保護者の目を引く事はできた。
- ◎ スポーツフェスタと横田ゼミの実践活動を合わせた。横田ゼミとしてはスクエアボッチャを実施。誰でもできるボッチャのため、小さい子から障がいをお持ちの方まで来場した方は皆さん体験をしていてくれた。学生も参加者への対応や盛り上げなどを頑張ってくれたため、会場の盛り上げの一助となった。また、巨峰の王国まつり参加者への広報を学生が担ってくれた事は来場者を増やす要因の一つとなった。

## ⑥ 10/12・13 火のアートフェスティバル

### 体験ブース



トランポリン体験



スラックライン体験



お買い物体験（駄菓子屋さん）



SASSEN体験

- ◎ 毎年恒例となりつつある、トランポリン体験、スラックライン体験、お買い物体験（駄菓子屋さん）を出店、トランポリン体験は2日間で197名と沢山の方に楽しんでいただけた。  
文化係からの委託事業でSASSEN体験ブースを2日目にオープンした。小さい子から大人まで楽しんでもらえた。



# 事業報告

## 受託事業 -その他-

### ◆ クアオルト健康ウォーキング 事務局

今年度より「クアオルト健康ウォーキング」の事務局として、主に健康増進系の生涯学習出前講座の受託と講師の調整などの業務を担っている。

日付	場所	内容・主催	人数
5月25日	芸術むら公園	健康推進課事業イベント	21 名
6月1日	湯の丸高原	湯の丸オープニングイベント	7 名
7月13日	湯の丸高原	祢津地区健康づくり推進員	14 名
10月17日	芸術むら公園	食生活改善推進協議会	10 名
10月21日	芸術むら公園	健康増進係	8 名
11月20日	芸術むら公園	東御市女性学級	20 名



### ◆ はれラジ「スポーツ・ハッピークエスト」

今年度より東御市の提供ではれラジにてラジオ番組をスタート。スポーツ情報の発信や活動報告などを月1回のペースで放送している。

月	出演
4	上藺・鈴木・森山
5	上藺・橋爪・笹平
6	鈴木・森山・谷
7	上藺・鈴木・森山
8	鈴木・森山・学生
9	鈴木・的場
10	上藺・上原
11	上藺・鈴木・森山
12	鈴木・森山・荒木
1	上藺・鈴木・森山
2	鈴木・森山
3	上藺・鈴木



# 会員・会議他

## ◆ 利用会員

会員推移・プログラム毎推移は別紙参照

## ◆ サポート会員

○ 個人会員 12 名

○ 企業会員 23 社

株式会社ヴィラデストワイナリー・上田信用金庫とうみ支店・

エボシ山急送株式会社・和屋-Canau x -・信州うえだ農業協同組合・

株式会社信州東御市振興公社・株式会社第三木材・東御市商工会・成夢建設・

株式会社 八十二銀行 田中支店・有限会社 三井金属・有限会社 山岸自動車工業・

湯の丸観光開発株式会社・株式会社ファスコナガノ・ヒカリ素材工業株式会社・

有限会社 御菓子処花岡・社会福祉法人 みまき福祉会・佐久浅間農業協同組合・

コトヒラ工業株式会社・株式会社エフエムとうみ・一般社団法人信州とうみ観光協会・株式会社東建工業・株式会社ワールド重機開発

## ◆ 会議

6 月 6 日 一般社団法人Sany TOMI 令和6年度第一回理事会

6 月 24 日 一般社団法人Sany TOMI 令和6年度定時総会

11 月 7 日 一般社団法人Sany TOMI 令和6年度第二回理事会

2 月 20 日 一般社団法人Sany TOMI 令和6年度第三回理事会

## ◆ 役員

理 事 長 : 篠 原 博 文 - 東御市スポーツ少年団・前本部長

副 理 事 長 : 岡 田 真 平 - 公益財団法人身体教育医学研究所・所長

専 務 理 事 : 上 園 美 千 代 - 一般社団法人Sany TOMI・クラブマネージャー

理 事 : 中 堀 雅 夫 - 特定非営利活動法人東御市スポーツ協会・前会長

鈴 木 清 香 - 一般社団法人Sany TOMI・アシスタントマネージャー

監 事 : 清 水 正 博 - 東御市スポーツ推進委員

東御市文化・スポーツ振興課・課長