



実績報告書

令和7年度

令和7年4月1日～令和8年3月31日



概要

一般社団法人Sany TOMI

理事長 渡邊 真也

設立年月日 2022年2月22日

 長野県東御市大日向319

 0268-55-3330

 info@sanytomi.com

こどもを中心に関わるみんなが元気になる柔らかな 「こども旋風」をまきおこす土台となる

子どもたちが「元気で幸せ」だと、周りの大人も巻き込まれて笑顔になり、元気になり、触発されるます。そんな環境を地域みんなでつくっていききたい、支えていききたいという想いから、この理念を掲げました。

子どもたちが体を動かしたくなる気持ちを持つようになるよう、スポーツだけではなく、外遊びやからだを動かす楽しさが実感できるメニューを用意して、だれでも気軽に集まって体を動かす場がつかれるようにしていきます。

Sany TOMIは、“子どもたちの健全な育ちを応援し、成長を見守っていくことを活動の核とし、年齢、障がいがあるなしに関係なく、地域みんながいつでも気軽にスポーツすることができるよう、生涯を通じて楽しむことができるクラブ”を目指していきます



主催事業

定例事業

2

運動スクール



曜日： 毎週火曜又は金曜日/月4回
時間： キンダー 年中～年長 16：15～17：00
キッズ 小学1年～3年 17：10～18：10
ジュニア 小学4年～中学生 18：20～19：20
場所： 温泉アクティブセンターふれあいホール

在籍数 | 令和7年3月末現在
キンダー 17名
キッズ 31名
ジュニア 22名

70名

Girls HIPHOP



曜日： 毎週火曜/月4回
時間： キッズ 小学1年～4年 17：30～18：30
ジュニア 小学5年～中学生 18：45～19：45
場所： Sany TOMI

在籍数 | 令和7年3月末現在
キッズ 18名
ジュニア 7名

25名



主催事業

定例事業

2

HIPHOP



曜日： 毎週水曜日/月4回
時間： キッズ 小学1年～4年 17：00～18：00
ジュニア 小学5年～中学生 18：15～19：15
大人 中学生以上 19：30～20：30
場所： Sany TOMI

在籍数 | 令和7年3月末現在
キッズ 11名
ジュニア 17名
大人 9名

37名

スラックライン



曜日： 第2・4土曜/月2回
時間： 14：30～16：00
場所： 温泉アクティブセンター ふれあいホール

在籍数 | 令和7年3月末現在

19名

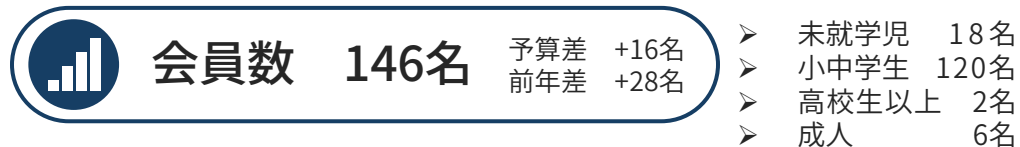


主催事業

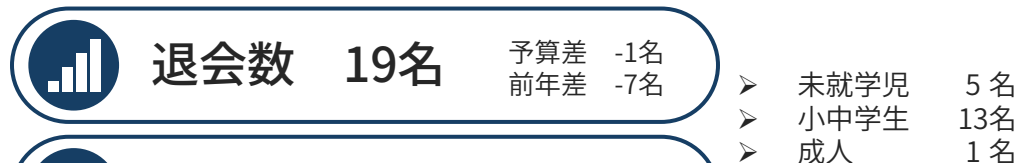
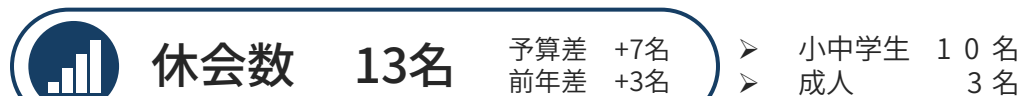
定例事業

2

会員推移 ※令和8年3月現在



運動スクール 41名
Girls HIPHOP 10名
HIPHOP 6名
スラックライン 4名



ケガ・病気 1名
送迎の都合 3名
他の習い事 3名
転居 1名
本人の希望 8名
中学生になる 2名
仕事の都合 1名



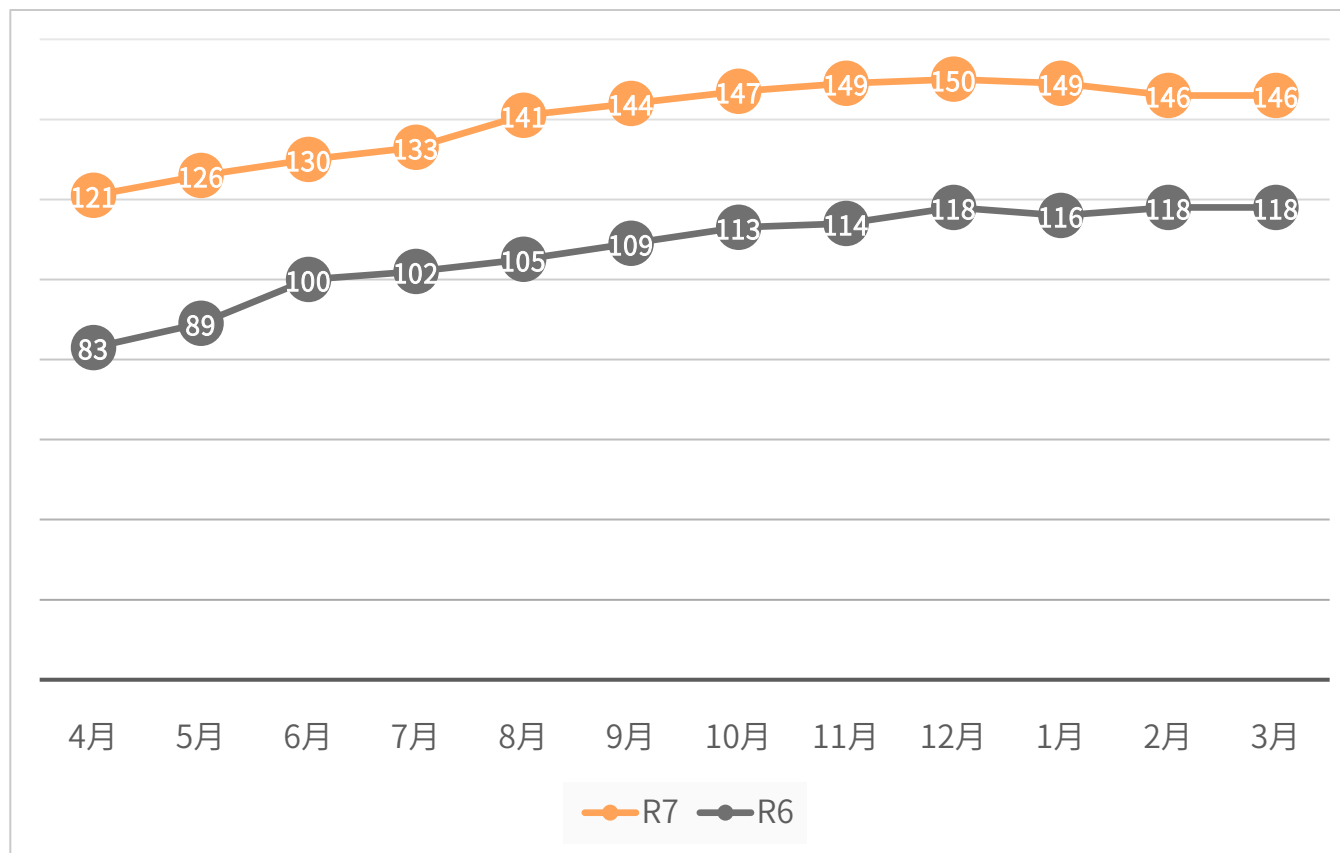


主催事業

定例事業

2

会員数推移





主催事業

イベント

2

Feel Cooking

時間：10：00～12：00
会場：東御市中央公民館 調理室

定員：各回 6組
参加費：3,300円/組



4月19日(土)

テーマ：旨味
内 容：かつお節でだし巻き玉子
白和え
参 加：5組



7月26日(土)

テーマ：イベント
内 容：ナン・夏野菜ドライカレー
参 加：2組+2名



主催事業

イベント

2

Feel Cooking

時間：10：00～12：00
会場：東御市中央公民館 調理室

定員：各回 6組
参加費：3,300円/組

🍁 秋シーズン 🍇

① 10月19日(土)

🍲 塩味 | だしをとって味噌汁 & 簡単お味噌づくり

参加：2組

② 10月25日(土)

🍳 旨味 | だしまき玉子と白和えづくり

参加：4組+1名

③ 11月2日(日)

🥬 苦味 | 旬の野菜を味わう

参加：5組+1名

④ 11月29日(土)

🍲 旨味・酸味 | お鍋でご飯 & お寿司とお稲荷さん

参加：5組+1名

⑤ 12月7日(日)

🍲 イベント | スパイシーカレーと手作りナン

参加：5組+1名





主催事業

イベント

2

Feel Cooking

時間：10：00～12：00
会場：東御市中央公民館 調理室

定員：各回 6組
参加費：3,300円/組

🧤 冬シーズン ❄️

① 1月25日(日)

🍡 甘味・酸味 | 好きなものいっぱい恵方巻き

参加：6組+1名

② 2月1日(日)

🍳 旨味 | だしまき玉子と白和えづくり

参加：1組

③ 2月15日(日)

🍲 塩味 | だしをとって味噌汁&簡単お味噌づくり

参加：1組

④ 3月1日(日)

🥬 苦味 | 旬の野菜を味わう

参加：4組+1名

⑤ 3月15日(日)

🥟 イベント | 水餃子に挑戦！

参加：6組+2名





助成事業

3

令和7年度スポーツ振興くじ助成金（toto助成金）

総合型地域スポーツクラブ自立支援

助成対象経費限度額 2,400,000円

交付決定額 1,728,000円

総合型地域スポーツクラブマネージャー設置支援

助成対象経費限度額 2,160,000円

交付決定額 1,267,000円

令和7年度地域づくり活動補助金

健康と観光を融合した新規プログラム「To Me Walk」構築事業

補助対象経費 105,000円

補助率 75/100

認定額 78,000円



受託事業

東御市

4

◆スポーツ係 | Challenge Sports 8

地域スポーツ振興事業等業務委託

委託料

1,000,000円

【目的】

- 運動・スポーツを日常に取り込む
- 身体を動かすことで地域住民が元気となる
- 楽しく様々な運動・スポーツに親しめる
- する・見る・支えるの環境を整備することで運動・スポーツを通じたつながりをつくる

【事業内容】 Challenge Sports 8

1. カヌー & SUP体験
2. ラジオ体操キャラバン
3. 日本体育大学体操部
発表会開催支援
4. 日本体育大学体操部
小学校訪問支援
5. ランニングカーニバル運営支援
6. 火のアートフェスティバル
ブース出店
7. とうみボッチャ運営支援
8. Sany Fest.2026



受託事業

東御市

4

◆スポーツ係 | Challenge Sports 8

1. カヌー & SUP体験

- ▷ 場 所：芸術むら公園明神池
- ▷ 対 象：小学生以上（未就学児は保護者同伴）
- ▷ 定 員：各回20名
- ▷ 参加費：3,500円/名

（レンタル代：カヌー、パドル、ライフジャケット、保険料、講師指導料、消費税込み）



日	子ども	大人	合計
7/5	10	7	17
8/9	11	4	15
9/13	16	9	25
合計	37	20	57



受託事業

東御市

4

◆スポーツ係 | Challenge Sports 8

2. ラジオ体操キャラバン

日	場所	人数
7/26	中央公園芝生広場	35
8/2	滋野小学校	40
8/9	和小学校	43
8/23	北御牧小学校	25
8/30	第一体育館	1,000
合計		1,143





受託事業

東御市

4

◆スポーツ係 | Challenge Sports 8

3.4. 日本体育大学 小学校訪問 & 演技発表会

- ▷ 合宿期間：2025年8月27日(水)～31日(日)
- ▷ 宿泊場所：大田区休養村とうぶ
- ▷ 練習場所：東御中央公園第一体育館



小中学校指導

- ▷ 日時：2025年8月29日(金)AM
- ▷ 場所：5小学校・北御牧中学校



交流会 & 演技発表会

- ▷ 日時：2024年8月30日(土)
- ▷ 場所：東御中央公園第一体育館





受託事業

東御市

4

◆スポーツ係 | Challenge Sports 8

5. ランニングカーニバル 運営支援

6th RUNNING CARNIVAL

標高1,735m!平地より-10℃!!
爽やかな湯の丸高原で快適に楽しく走ろう!

第6回コトヒラ杯
東御市湯の丸高原

& 東御市湯の丸健康マラソン

ランニングカーニバル
in GMOアスリーツパーク湯の丸

駅伝大会	
小学生駅伝大会	トレイルランニング駅伝大会
対象 小学生:市内及び近隣市町村に在住	対象 中学生以上
定員 20チーム(先着順)	定員 20チーム(先着順)
参加費 1,000円/チーム	参加費 市内在住及び在勤: 2,000円 市外 : 4,000円

記録会	
小学生800m記録	湯の丸健康マラソン
対象 小学生:市内及び近隣市町村に在住	対象 市内在住・在勤の方でマラソンのできる健康な方
参加費 無料	定員 50名(先着順)
	参加費 無料

お申込み

駅伝大会・記録会 マラソン

エントリーする種目のQRコードをスマートフォンで読み込み、必要事項を入力の上、お申込みください。

申込締切 8/30(土)

2025 9/13(土)

東御市 湯の丸高原

主催 東御市陸上競技協会 共催 東御市・コトヒラ工業株式会社・東御市スポーツ協会・(一社)Sany TOMI
後援 とうみ湯の丸健康スポーツコミッション 【お問い合わせ】東御市陸上協会事務局 TEL:0268-75-1455

6. 火のアートフェスティバル ブース出店

- ▷ 開催: 2025年10月11日(土)
- ▷ 場所: 芸術むら公園
- ▷ 内容: トランポリン
スラックライン体験
お買い物体験 (駄菓子屋さん)





受託事業

東御市

4

◆スポーツ係 | Challenge Sports 8

7. とうみボッチャ運営支援

- ▷ 開催：2025年11月30日(日)
- ▷ 場所：東御中央公園
第一体育館
- ▷ 参加数：32チーム（155名）

8. Sany Fest.2026

- ▷ 開催：2026年2月8日(日)
- ▷ 場所：東御市文化会館
サンテラスホール
- ▷ 来場者数：474名
 - ・ 出演者 132名
 - ・ 家族 240名
 - ・ 親族・友人 97名
 - ・ 招待・来賓 5名





受託事業

東御市

4

◆はれラジ | スポーツハッピークエスト

- ▷ 内容：「スポーツによる活力と魅力あるまちづくりの推進」
をコンセプトとした情報発信
- ▷ 放送日：毎月第4月曜日 11：00～11：30
- ▷ メインパーソナリティー：森山

月	ゲスト	内容	月	ゲスト	内容
4月	橋爪・上蘭	ダンス	10月	佐々木 若林 奈々	来年度
5月	谷	外あそび	11月	上蘭	広報誌
6月	上蘭	ChallengeSports8	12月	中島	子供の移動
7月	依田 山崎	ラジオ体操キャラバン	1月	上蘭	Sany Fest.
8月	インターン生	日本体育大学体操部	2月	上蘭	セーフガーディング
9月	上蘭	トランポリン	3月	上蘭	振り返り&展望





受託事業

東御市

4

◆つつじ祭り

- ▷ 内 容：ラジオ体操・ダンススクールステージ発表
- ▷ 開催日：令和7年6月22日(日)
- ▷ 場 所：湯の丸高原特設ステージ
- ▷ 出 演：森山・ダンススクール（Girls HIPHOP・HIPHOP）





受託事業

東御市

4

◆海野宿ふれあい祭り

- ▷ 内 容：ダンススクールステージ発表
- ▷ 開催日：令和7年11月2日(日)
- ▷ 場 所：海野宿特設ステージ
- ▷ 出 演：ダンススクール（Girls HIPHOP・HIPHOP）





受託事業

とうみ湯の丸
スポーツ
コミッション

4

◆とうみアスリートクラブ | スポーツケア&トレーニング

- ▷ 開催日：毎月第2・4金曜日 ※3ヶ月に1回 第1・4金曜日
- ▷ 対象：小学4年生以上
- ▷ 場所：Sany TOMI
- ▷ 講師：山田 美沙（理学療法士）
- ▷ マスタートレーナー：関 賢一（アスレティックトレーナー）

開催日	人数
5/9	7
5/23	5
6/13	5
★7/4	12
8/8	6
8/29	5
★9/5	8
9/26	6
10/10	6

開催日	人数
10/24	5
11/14	4
11/28	6
★12/5	6
12/26	3
1/9	中止
1/23	5
★2/6	8
★3/6	4

延べ 101名



★ 関トレーナー



受託事業

とうみ湯の丸
スポーツ
コミッション

4

◆とうみアスリートクラブ | スイムトレーニング

- ▷ 開催日：日曜日 | 月 2 回程度
- ▷ 対 象：100m個人メドレーが泳げてかつ100mクロールを
1分40秒以内で泳げる中高生
- ▷ 場 所：GMOアスリートパーク 屋内プール
- ▷ 講 師：田中 海・小山 和晃・金藤 理恵（アスリートクラブキャプテン）

開催日	人数
4/13	10
4/27	10
5/11	9
5/25	31
6/8	9
6/22	30
8/3	中止
8/10	19
8/17	10

開催日	人数
9/7	7
9/28	3
10/12	19
10/19	4
11/9	13
11/30	6
12/21	3
1/18	4

開催日	人数
2/15	中止
2/22	16
3/8	3

延べ 209名





受託事業

とうみ湯の丸
スポーツ
コミッション

4

◆とうみアスリートクラブ | イベント

運動スキルUP

対象：小学生

料金：1,100円/回

日	場所	人数
7/19	大田区休養むら グラウンド	4
8/17	北御牧グラウンド	4

サッカースキルUP

対象：小学4年生以上

料金：1,650円/回

日	場所	人数
7/19	大田区休養むら グラウンド	4
8/17	北御牧グラウンド	6
9/14	大田区休養むら グラウンド	11



講 師 玉林 睦実
MF CLUB24 佐久店 店長

～選手歴～
ファジアーノ岡山
松本山雅FC (2010～2014)
愛媛FC
アルティスタ浅間





◆大田区スポーツ推進課 | 大田区スポーツ推進委員研修旅行

▷ 内 容：アクティビティコーディネート

日	内容	場所
6/7	クアオルト健康ウォーキング	湯の丸高原
6/8	ボッチャ交流会	大田区休養むら体育館



受託事業

その他

4



講師派遣事業

5

◆東御市 | 健康推進課

日	内容	場所	担当
4/11	出前講座「ラジオ体操」	福祉センター	森山
4/17	えらべる運動教室	福祉センター	森山
6/14	運動教室「クアオルト健康ウォーキング」	芸術むら公園	ガイド
6/19	国保運動教室	福祉センター	森山
6/20	出前講座「ラジオ体操」	海善寺公民館	森山
6/26	えらべる運動教室	福祉センター	森山
7/12	出前講座「クアオルト健康ウォーキング」	湯の丸高原	ガイド
7/31	出前講座「ラジオ体操」	白鳥台遊園地	森山
8/21	えらべる運動教室	福祉センター	森山
10/1	出前講座「ラジオ体操」	大石公民館	森山
10/9	国保運動教室	福祉センター	森山
10/28	出前講座「ラジオ体操」	原口公民館	森山
12/17	らくらく教室	勤労者会館	森山
1/9	国保運動教室	福祉センター	森山
2/19	出前講座「ラジオ体操」	布下公民館	森山
2/28	Beat Step Jump	祢津スポーツ少年団	森山



◆東御市 | その他

日	内容	場所	担当
7/5	青少年係 親子自然ふれあい学校	湯の丸高原ホテル	森山
7/8	文化係 夏色TシャツWS	北御牧小学校	森山

◆立科町

日	内容	場所	担当
5/9	立科小学校 運動会支援	立科小学校	森山
5/16	立科小学校 運動会支援	立科小学校	森山
6/12	立科小学校 体育授業支援 (1・2年生)	立科小学校	森山
11/18	立科小学校 運動支援	立科小学校	森山
11/20	立科小学校 運動支援	立科小学校	森山
11/21	立科小学校 運動支援	立科小学校	森山
11/25	立科小学校 運動支援	立科小学校	森山
11/27	立科小学校 運動支援	立科小学校	森山
11/28	立科小学校 運動支援	立科小学校	森山
12/4	立科小学校 運動支援	立科小学校	森山



講師派遣事業

5

◆身体教育医学研究所

日	内容	場所	担当
5/28	げんき塾	滋野小学校	森山
6/4	げんき塾	北御牧小学校	森山
7/2	げんき塾	滋野小学校	森山
7/9	げんき塾	田中小学校	森山
7/16	げんき塾	祢津小学校	森山
7/23	ゆるっとスポーツ	東部中学校	森山
9/3	げんき塾	祢津小学校	森山
10/1	げんき塾	北御牧小学校	森山
10/8	ゆるっとスポーツ	東部中学校	森山
10/15	ゆるっとスポーツ	北御牧中学校	森山
10/22	げんき塾	滋野小学校	森山
10/29	げんき塾	祢津小学校	森山
11/26	げんき塾	北御牧小学校	森山
12/17	げんき塾	滋野小学校	森山
2/4	ゆるっとスポーツ	東部中学校	森山
2/25	ゆるっとスポーツ	北御牧中学校	森山



講師派遣事業

5

◆その他

日	内容	場所	担当
5/24	青木村 保育士研修会	青木村保育園	森山
7/3	青木村 保険補導員研修会	青木村役場	森山
7/27	上田市赤坂分館 健康体操	赤坂公民館	森山
10/2	子どもが育つ地域共育フォーラム	長野大学	上蘭
11/1	アシスタントマネージャー養成講座	松本大学	上蘭





会員・会議他 6

◆ 利用会員 146名

◆ サポート会員

- ・ 個人会員 5名
- ・ 企業会員 5社

◆ 会議

令和7年6月12日	一般社団法人Sany TOMI 令和7年度第一回理事会
令和7年6月27日	一般社団法人Sany TOMI 令和7年度定時総会
	一般社団法人Sany TOMI 令和7年度第二回理事会
令和7年12月21日	一般社団法人Sany TOMI 令和7年度第三回理事会
令和8年3月22日	一般社団法人Sany TOMI 令和7年度第四回理事会

◆ 役員

理事長	渡邊 真也	(学校法人長野日本大学学園長野日本大学小学校 教諭)
副理事長	岡田 真平	(公益財団法人身体教育医学研究所・所長)
専務理事	上藺 美千代	(一般社団法人Sany TOMI・クラブマネージャー)
理事	上原 泉	(楽育ひろばtomi副代表)
	武井 良一	(スポーツ少年団副本部長)
	橋爪 未来生	(STUDIO EAST代表)
監事	清水 正博	(東御市スポーツ推進委員)
	東御市文化・スポーツ振興課・課長	
顧問	篠原 博文	(Sany TOMI前理事長)
	中堀雅 夫	(Sany TOMI設立準備委員会委員長)